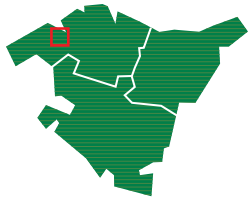




Embalse de Gorostitza

Escudo de armas de la casa natal del general Castaños. Gorostitza

## Montañas con corazón de hierro



El sendero PR-Bi 210 transcurre por la comarca del Gran Bilbao, en el tramo final del río Nervión. Es una comarca muy urbanizada, que registra la mayor densidad de población de Bizkaia. Algunos de sus municipios son Barakaldo, Basauri, Bilbao, Galdakao, Leioa, Portugalete y Sestao. El Nervión la divide en dos márgenes. Esta división no sólo es física, sino que ha tenido una gran influencia en la diferente evolución de los dos márgenes.

El recorrido deja atrás las zonas más habitadas de Barakaldo para remontar el curso del río Castaños por Retuerto hacia Gorostitza y El Rega-

to. Es en ese barrio de Gorostitza donde comienza y finaliza el sendero. En la zona, que está siendo recuperada para el ocio, se levanta el caserío natal del

almirante Castaños, con un gran escudo de armas.

El sendero es agradable, manteniéndose en la orilla izquierda del embalse hasta alcanzar el barrio de El Regato, también denominado Mendierreka. Tanto este pantano como el de Etxebarria, por el que pasaremos en el descenso, se construyeron para surtir de agua a la industria. Sobrepasada la iglesia de San Roque, ascenderemos al barrio de Tellitu por caminos en pendiente. Allí, atravesando un pequeño grupo de casas, nos dirigiremos entre arenisca y bosques de eucaliptos hacia el pantano de Etxebarria. Los habitantes de este barrio se encargaron durante años de mantener la ferrería de viento que existió en la montaña de Sasiburu.

El trazado transcurre por bosques de nuevas planta-



## RÍO CASTAÑOS

Detalle del muro de contención del embalse de Etxebarria

ciones desde donde, en diversos momentos, se tiene a la vista las laderas del monte Argalarrio. Una vez realizado el descenso hasta las orillas del río Castaños, tras haber remontado el pantano, habremos de cruzar el puente por la zona más alta. El recorrido está marcado por la pista, sencilla para caminar. Sin embargo, los más aventureros pueden seguir un estrechísimo sendero por la misma orilla del pantano, que alcanza la zona del muro de contención.

Se desciende por las laderas de Arroletza, Sasiburu y Apuko, hasta el barrio de Urkulo, lugar en el que existieron varios molinos que aprovechaban la fuerza del agua. Desde el barrio de El Regato volveremos a Gorostitza por la orilla derecha del pantano.

El río Castaños surge en la ladera del monte Eretza. La vegetación originaria de ribera se encuentra alterada, puesto que se han plantado coníferas y se han habilitado pistas. A pesar de ello, aún se descubren alisos, sauces, avellanos y falsas acacias.

El río cruza el pantano Etxebarria. El entorno de El Regato es utilizado como esparcimiento por los vecinos de Barakaldo y de otras localidades cercanas. Más abajo se sitúa al pantano de Gorostitza. Pasado el mismo, habita el pez espinoso, catalogado por Gobierno Vasco como especie "vulnerable".

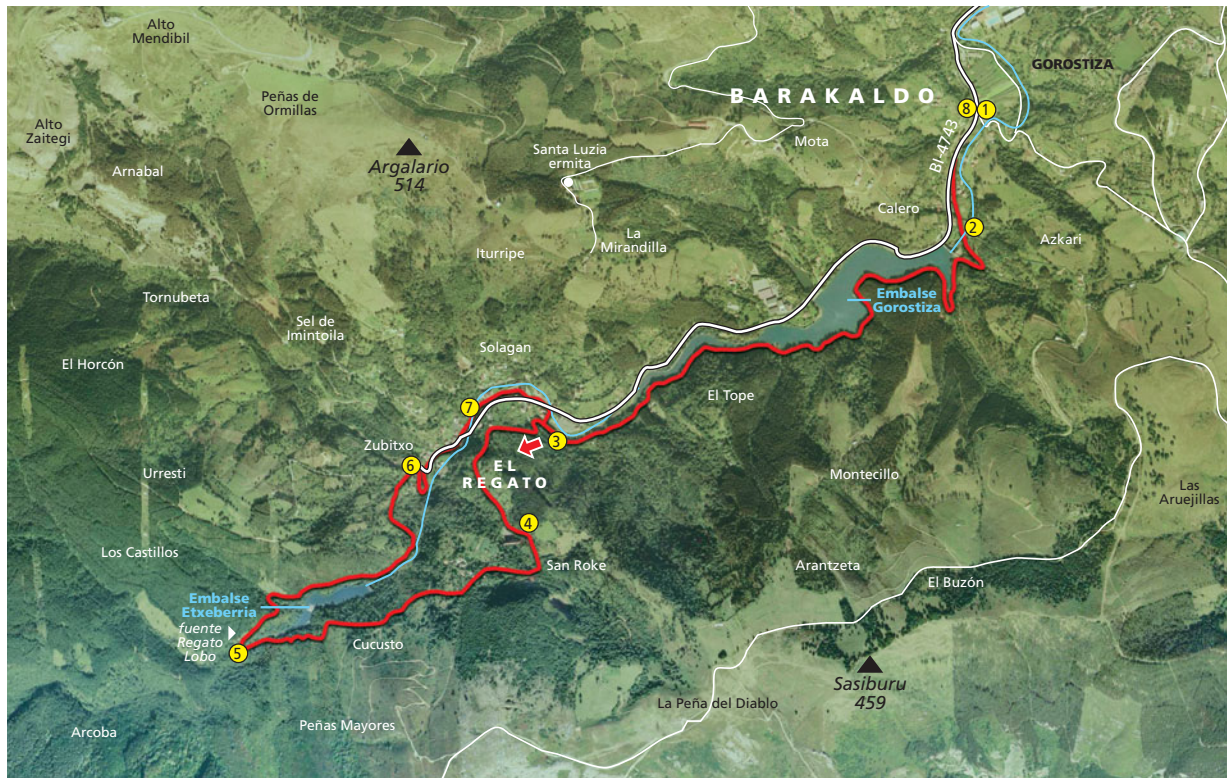
FICHA TÉCNICA

Duración: 3.25 h  
 Longitud: 10,85 km  
 Dificultad: media  
 Desnivel: 130 m

SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO

-  Continuidad del recorrido
-  Dirección equivocada
-  Cambio de dirección

PR 123 Barakaldo 1h 20' Flecha



Acceso:

Tienes que llegar desde Barakaldo a Retuerto y dirigirte hacia El Regato.

TOPOGUÍA

	Distancia (metros)	Altitud (metros)	Descripción
1	0	20	El camino peatonal y bidegorri al pantano arranca pasado el barrio de Gorostiza, en la carretera de Barakaldo a El Regato, junto a una parada de autobús, a la izquierda.
2	650	40	
3	2.900	35	Finalizado el bidegorri asciende la cuesta hasta el muro de contención. Este camino bordea todo el embalse hasta la altura de la iglesia de San Roque.
4	3.900	150	Sigue, sin cruzar el río, por la pista y gira a la izquierda para ascender al barrio de Tellitu. Pasarás un cruce y una antigua cantera. Más arriba se agrupan los caseríos del barrio de Tellitu. No hay que coger un desvío a mano izquierda. Atravesamos el barrio. En el cruce donde acaba la pista cementada cogemos a la izquierda (el de la derecha va a un caserío). Seguimos dentro del bosque por un camino de piedra arenisca. Atravesamos una langa y una pequeña regata. En el cruce tomaremos el de la derecha que comienza a bajar.



	Distancia (metros)	Altitud (metros)	Descripción
5	4.890	110	Llegamos a una fuente a nuestra izquierda, denominada "Regato Lobo", (con marco de madera y ladrillos). Nos servirá de referencia para tomar un camino hacia la derecha que se adentra en el bosque. A unos 10 metros, hay un camino que se mete a la derecha entre eucaliptos que no hay que coger. Unos 5 metros más arriba, a mano derecha, está el camino que hay que tomar para ir descendiendo al pantano de Etxeberria ("pantano viejo"). Se va bordeando el pantano, pasando varias regatas.
6	7.190	100	Atravesamos una pasarela de cemento sobre una regata. Nos encontramos con un cruce. El de la derecha rodea el pantano. Lo dejamos y tomamos el que va de frente. Enseguida llega un nuevo cruce. Seguimos por el de la derecha que asciende fuertemente.
7	7.940	35	El camino sale a una pista más ancha. Pasamos a la altura del dique del pantano. Seguimos hacia delante hasta llegar a un cruce; tomamos la que va hacia debajo, de asfalto.
8	10.840	20	Llegamos al barrio de El Regato. Pasamos por varias casas, como Errota Etxea y Errota Alde. Continuamos unos 600 metros hasta llegar a la iglesia de San Roque. Pasamos el puente y regresamos a Gorostiza por donde hemos venido.

